Mein Schiff 1 als neues Sport- und Wellness-Schiff

Author : melanie

Fitness an Bord der neuen Mein Schiff 1 © TUI Cruises

Auf der neuen Mein Schiff 1 geht's noch sportlicher und entspannter zu als ohnehin schon auf den anderen Schiffen der TUI Cruises-Flotte.

Im 490 m² großen Fitness-Bereich mit Blick auf Pool und Meer stehen auf Deck 15 eine Freihantelfläche mit Kurz- und Langhanteln sowie unterschiedliche moderne Sportgeräte wie Crosstrainer, Laufbänder, diverse Kraftgeräte für unterschiedliche Muskelgruppen, Sitz- und Liegefahrräder sowie für Menschen im Rollstuhl ein SciFit-Trainingsgerät zur Verfügung.

Kurse, Coachings und Gesundheitschecks auf dem Wellness-Schiff

Im 38 m² großen Kursraum bietet TUI Cruises auch Kräftigungs-, Ausdauer-, und Entspannungskurse sowie erstmalig auf der Flotte FLYLETICS. Hierbei fordert ein auf Hüfthöhe schwebendes Tuch die Gäste beim Gruppentraining in Sachen Ausdauer und Kraft neu heraus. Die Kurse mit Ausnahme von Events, Gruppentrainings und Workshops sind ebenso wie die Nutzung des Fitness-Bereiches im Premium Alles Inklusive-Konzept enthalten. Zusätzlich können Gäste ICAROS Virtual Reality Core-Training und EMS Electro-Muskel-Stimulation, individuelles Personal Training mit Ernährungscoaching sowie unterschiedliche Workshops und Gesundheitschecks buchen.

Joggingstrecke auf Deck 14

Ein Highlight auf dem Wellness-Schiff ist die neu gestaltete Joggingstrecke auf Deck 14. Die 438 Meter lange Strecke mit ihrem fluoreszierenden blauen Belag fordert Läufer mit einer Steigung von bis zu 6,7 Prozent und steht täglich zwischen 7 Uhr und 9 Uhr sowie von 19 bis 21 Uhr zur Verfügung. Auch die rund um die Uhr geöffnete, neu gestaltete Arena hat Aktivurlaubern einiges zu bieten. Sie dient nicht nur als große überdachte Sporthalle für Volley-, Fuß- und Basketballspiele. Gäste können hier auch am Indoor Cycling teilnehmen, die

Kletterwand besteigen oder das TRX Gurtsystem für ein effektives Ganzkörper-Workout nutzen.

Nach dem Sport: Erholung im SPA & Meer-Bereich

Der SPA & Meer-Bereich ist 1.800 m² groß und bietet eine Finnische Sauna, eine Bio-Sauna mit Kräutern, ein Kräuterdampfbad, Fußbäder, Eisbrunnen, Mineralsauna sowie Erlebnisduschen. Auf Deck 12 können Gäste die Horizontsauna mit Blick aufs Meer genießen. Der schöne Ruhebereich mit Außenterrasse ist auf Deck 11.

In 16 Anwendungskabinen bietet TUI Cruises neben allgemeinen Anwendungen wie „Sanfte Gesichtsanwendung mit Ausreinigung“ oder „Ayurvedische Ganzkörpermassage“ auch routenspezifische Anwendungen wie „Kokosöl-Massage“ oder „Lavendel-Rosenholz-Massage“. Die Nutzung des Sauna-Bereiches ist mit Ausnahme der exklusiven Saunanacht im Premium Alles Inklusive-Konzept integriert.